

Чай является традиционным напитком в Китае и употребляется ежедневно. Повседневное чаепитие в Китае — дело семейное. Чай (обычно — зелёный) заваривается в большом чайнике (фарфоровом, фаянсовом или глиняном) сразу на всю семью, разливается по чашкам или пиалам, из которых и пьётся. Кроме того, китайцы отмечают несколько видов особых обстоятельств для приготовления и совместного питья чая. Участникам симпозиума предложили традицию «Знак уважения». В китайском обществе принято выражать почтение старшим, предлагая чашку чая. Пригласить старших родственников в ресторан на чашку чаю и заплатить за них — одно из традиционных китайских времяпрепровождений в выходные дни. В прошлом чай всегда подавали люди, занимавшие менее высокую степень социальной иерархии. В нынешнем Китае в связи с либерализацией общества случается, что родители подают чай детям, и даже начальник может налить чай подчинённому. Однако на официальных мероприятиях не следует ожидать, что более высокопоставленный участник подаст вам чай.

Согласно традиции прошла и наша чайная церемония.

Церемониальное заваривание:

1. Хозяйка церемонии довела воду на огне до состояния "Шум ветра в соснах" (примерно 95 градусов). Кипятить воду нельзя ни в коем случае, иначе вы испортите воду и чай!
2. Прогрела посуду: налив в чайник воду, из чайника вылила в чахай ("чаша справедливости"), из чахай разлила по чашкам и облила чайник сверху водой из чашек и чахай (вся посуда в это время стояла на чабань - чайной доске с поддоном для сбора воды).
3. Далее насыпается чай улун в чахэ, чтобы участники церемонии могли познакомиться с чаем: разглядеть, подышать чаем.
4. Насыпается столько чая в чайник, сколько соответствует его объёму.
5. Хозяйка наливает в чайник воду с большой высоты (для "дыхания" воды), после чего сразу выливает в чахай без ситечка и выливает из чахай (первая заварка не пьётся).
6. Наливает воду в чайник ещё раз, настаивает полуминуты.
7. Выливает чай в чахай с ситечком, после чего разливает чай по мини-пиалам.
8. Хорошие улунские чаи завариваются от 5-7 до 10 раз. Во время нашей церемонии участники пили чай 5 раз, а потом пробовали разновидности чая с травами и цветами.

Как нам рассказали, во время церемонии надо быть спокойным душой и телом. Это очень ответственное мероприятие.